

Así fue...



Toledo

OPTOM
MEETING

20
23

2 AL 4 DE JUNIO

REHABILITACIÓN, TERAPIA VISUAL Y ORTÓPTICA

Del conocimiento a la práctica diaria
en visión binocular y baja visión

ORGANIZA:



**ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS**
Consejo General

CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE:



**ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS**
Colegio Nacional

AVALA:



**SOCIEDAD
ESPAÑOLA
OPTOMETRÍA**

COLABORA:



**FUNDACIÓN
SALUD VISUAL**
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO



Juan Carlos Martínez Moral y Eduardo Morán Abad en la inauguración de OPTOM Meeting Toledo.

OPTOM MEETING TOLEDO REÚNE A MÁS DE 600 ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS EN TORNO A LA REHABILITACIÓN, TERAPIA VISUAL Y ORTÓPTICA

Fotografías: Hipólito Vidal y Chema Valdés

Durante los días 2 al 4 de junio, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), con la colaboración especial del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO); el aval de la Sociedad Española de Optometría (SEO) y el apoyo de la Fundación Salud Visual (FUNSAVI), reunió a más de 600 profesionales ópticos-optometristas en el congreso OPTOM Meeting Toledo, un evento desarrollado en las instalaciones del Palacio de Congresos de Toledo "El Greco". Este acontecimiento científico estuvo dedicado en esta ocasión, de forma transversal, a *Rehabilitación, Terapia Visual y Ortóptica: Del conocimiento a la práctica diaria en Visión Binocular y Baja Visión*.

En el acto de inauguración del congreso participaron el presidente del CGCOO y presidente de OPTOM Meeting Toledo, Juan Carlos Martínez Moral, acompañado del decano del CNOO y vicepresidente del congreso, Eduardo Morán Abad, y del director del Instituto de Salud Carlos III de Madrid, Cristóbal Belda Iniesta.

El decano del CNOO agradeció a los comités organizador y científico su esfuerzo durante estos meses, sintiéndose

muy orgulloso de pertenecer a este colectivo profesional, "porque de nuevo, vuestra respuesta a la convocatoria de una actividad formativa es impresionante. Más de 600 inscritos para realizar una completa puesta al día de un problema, la baja visión. Así es como se demuestra nuestro compromiso con la salud pública, como profesionales sanitarios de atención primaria", dijo.

"En el congreso OPTOM Meeting Toledo que vamos a inaugurar, cada palabra tiene su lugar específico, siendo nuestro objetivo que, de este congreso salgamos sobre todo defendiendo el conocimiento expuesto, siempre basado en la evidencia científica, y su estricto cumplimiento deontológico", subrayó por su parte el presidente del CGCOO.

Finalmente, el director del Instituto de Salud Carlos III inauguró el congreso, no sin antes animar a todos a la realización de proyectos científicos en el ámbito de la optometría, una vez aprobada la línea prioritaria de Investigación en Salud Visual en la convocatoria de la Acción Estratégica en Salud 2021-2023, del Instituto de Salud Carlos III.

Así fue...

OPTOM MEETING
2 AL 4 DE JUNIO 2023



Toledo



■ Eduardo Morán Abad, decano del CNOO y vicepresidente de OPTOM Meeting Toledo.



■ Juan Carlos Martínez Moral, presidente del CGOO y del congreso OPTOM Meeting Toledo.



■ Cristóbal Belda Iniesta, director del Instituto de Salud Carlos III de Madrid, inauguró el congreso.



■ Los tres responsables del acto de inauguración de OPTOM Meeting Toledo celebrado entre los días 2 al 4 de junio.





■ MESA SESIÓN 1



■ MESA SESIÓN 2

SESIÓN 1 ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

Coordina y modera:

Ángel García Muñoz, PhD

En la sesión, moderada por Ángel García Muñoz, PhD, participaron Pilar Cacho Martínez, PhD, quien habló sobre *¿Cómo saber si mi paciente tiene un problema de visión binocular?* Luego, Teyma Valero Pérez, MSc, expuso *Condiciones susceptibles de discapacidad visual*; María García Montero, PhD, disertó sobre *Tratamientos de terapia visual* y Javier Sebastián Carmona, MSc, sobre *¿Cómo sacar partido al resto visual?* ○



Pilar Cacho Martínez, PhD



Javier Sebastián Carmona, MSc

SESIÓN 2 HALLAZGOS CLÍNICOS VISUALES EN DIFERENTES PERFILES NEUROLÓGICOS

Coordina y modera:

Elena Salobar García Martín, PhD

En España, los resultados obtenidos por el Observatorio Estatal de la Discapacidad (OED) en 2022 indican que más de un millón de personas padece algún tipo de discapacidad visual. Esta prevalencia se ha incrementado en los últimos años y se estima que siga aumentando como consecuencia del envejecimiento de la población. En OPTOM Meeting Toledo se ha querido dar respuestas a preguntas relacionadas con la Rehabilitación visual, Terapia visual, Ortóptica, y el objetivo de la primera sesión fue abordar, desde un punto de vista clínico, cuál es el diagnóstico de las disfunciones binoculares, qué condiciones pueden causar discapacidad visual, cuáles son las técnicas de terapia visual y ortóptica, y cómo podemos aprovechar al máximo el resto visual de nuestro paciente de baja visión. Todo ello expuesto con el máximo rigor basado en la evidencia científica,



Elena Salobar García Martín, PhD



Mari Cruz Sánchez Parra, MSc

En esta segunda sesión del congreso, moderada por Elena Salobar García Martín, PhD, distintos expertos nos hablaron de los hallazgos clínicos visuales en TDAH y TEA, parálisis cerebral, daño cerebral adquirido, esclerosis



■ MESA SESIÓN 3

múltiple, enfermedad de Alzheimer y enfermedad de Parkinson. Los ponentes destacaron que todos estos cambios visuales deben ser conocidos por el óptico-optometrista, lo que le proporcionará las herramientas adecuadas para la correcta atención del paciente e, incluso, poder diseñar diferentes protocolos de terapia visual con el fin de mejorar capacidades mermadas o recomendaciones para mejorar la independencia del paciente con estas disfunciones.

Participaron Rubén Molina Romero, PhD, quien disertó sobre *El TDAH y el trastorno del espectro autista (TEA)*; M^a Cruz Sánchez Parra, MSc, sobre *Parálisis cerebral*; Laura Mena García, PhD, habló sobre el *Daño cerebral adquirido*; Amparo Gil Casas, PhD, expuso *Esclerosis múltiple*; Elena Salobar García, PhD, lo hizo sobre *Enfermedad de Alzheimer*, por último, Rafael J. Pérez Cambrodí, habló sobre la *Enfermedad de Parkinson*. Todas las intervenciones relacionadas con las disfunciones visuales y oculares inducidas por estas enfermedades. ○

SESIÓN 3

RIGOR CLÍNICO EN EL TRATAMIENTO DE DISFUNCIONES BINOCULARES

Coordina y modera:

Pilar Cacho Martínez, PhD



Esther López Artero, MSc



Macarena Fernández Baca, OD

El objetivo de esta tercera sesión fue conocer con rigor clínico y evidencia cómo debemos aplicar el mejor tratamiento en cada una de las condiciones visuales, como problemas binoculares estrábicos y no estrábicos, anomalías acomodativas o la ambliopía. Coordinados por Pilar Cacho Martínez, PhD, participaron Esther López Artero, MSc, que expuso *Disfunciones acomodativas*; Macarena Fernández Baca, OD, con *Disfunciones binoculares no estrábicas*; Francisco Lara Lacárcel, PhD, que habló sobre *Ambliopía funcional. Abordaje integral*, por último, Miguel Ángel Estrella Lumeras, MSc quien disertó sobre *Estrabismos*. ○



SESIÓN 4 RIGOR CLÍNICO EN LA REHABILITACIÓN DE LA DISCAPACIDAD VISUAL

Coordina y modera:

Juan Enrique Cedrún Sánchez, PhD



Mª Paz Álvaro Rubio, GOO



Leonela González Vides, MSc



Juan Enrique Cedrún Sánchez, PhD

La última sesión de la mañana del sábado trató en profundidad sobre las diferentes formas de rehabilitación visual para aquellas personas con discapacidad visual provocada por diferentes patologías, tanto oculares como de la vía visual o neurológicas.

De forma general, en la mesa de debate se abordaron las estrategias para afrontar los problemas de restricción periférica del campo visual, por los grandes problemas de movilidad e independencia que causan, y los problemas de visión central por el impacto negativo que esta afectación provoca en el acceso a la información escrita o los problemas de deslumbramiento que, si bien pueden presentarse de forma aislada, en muchas ocasiones coexisten con otros síntomas propios de este tipo de pacientes.

En esta sesión, moderada por Juan Enrique Cedrún Sánchez, PhD, intervinieron Mª Paz Álvaro Rubio, GOO, que expuso la ponencia *Abordaje de los defectos de campo visual*; Juan Enrique Cedrún Sánchez, PhD; que habló sobre *Estudio y mejora del resto visual*; Leonela González Vides, MSc, con su conferencia *Entrenamiento de la lectura y escritura*, y Cristina Mayor Algado, GOO, quien finalmente disertó sobre los *Recursos tiflotécnicos*. ○



MESA SESIÓN 4

SESIÓN 5 PRISMAS EN OPTOMETRÍA

Coordina y modera:

José Luis Hernández Verdejo, PhD



José Luis Hernández Verdejo, PhD



Andrés Gené Sampedro, PhD



Javier Sebastián Carmona, MSc

Según el moderador de la sesión, la sensación de poca utilidad, falta de eficacia a la hora de restaurar el equilibrio binocular y el desconocimiento específico de sus indicaciones, ha hecho que muchos profesionales no contemplen los prismas como una herramienta eficaz, y son muchas las situaciones en la práctica diaria en las que



■ MESA SESIÓN 5



■ MESA SESIÓN 6

nos encontraremos con condiciones visuales o patologías oftalmológicas asociadas con fatiga visual, bien por heteroforias sintomáticas, diplopía ocasional, intermitente o constante, o defectos de campo visual provocados por enfermedades oculares o accidentes cerebrovasculares, donde la mejor opción posible pasa por la prescripción adecuada de una corrección prismática.

Durante la sesión se abordaron los aspectos clínicos más relevantes para conseguir que el prisma deje de ser ese gran desconocido y ocupe el lugar que le corresponde en la consulta. En la sesión intervinieron, moderados por José Luis Hernández Verdejo, PhD, los ponentes Andrés Gené Sampedro, PhD, quien habló sobre *Prismas en disfunciones binoculares no estrábicas*; Miguel Ángel Estrella Lumeras, MSc, que ofreció la charla sobre *Prismas en estrabismos*, y Javier Sebastián Carmona, MSc, que habló sobre *Prismas en baja visión*. ○

SESIÓN 6 APLICACIONES DE LA TERAPIA VISUAL ORTÓPTICA

Coordina y modera:

María García Montero, PhD

En esta sesión vespertina del sábado se abordaron cuáles son las aplicaciones de los procedimientos de terapia visual y ortóptica en dos tipologías de paciente muy diferentes, tanto por su cuadro clínico, sus síntomas visuales, sus objetivos y las expectativas personales, referidos a pacientes del ámbito de la visión deportiva y a pacientes con alteraciones del sistema visual asociados a determinadas enfermedades neurodegenerativas.



David P. Piñero Llorens, PhD



María García Montero, PhD



Jorge Manuel Martins Jorge, PhD

Los procedimientos que se emplean en el manejo de las disfunciones acomodativas y binoculares se basan en los fundamentos fisiológicos del sistema visual y, sobre esas mismas bases, se trabajan en la denominada terapia visual deportiva y en pacientes con alguna enfermedad neurodegenerativa. Por una parte, la terapia visual deportiva se aplica en sujetos con un sistema visual normalizado pero que buscan optimizar algunas funciones visuales, mientras que las terapias rehabilitadoras en pacientes con enfermedades neurodegenerativas se aplican en sujetos con disfunciones visuales que pueden ser susceptibles de mejora. Los conferenciantes que intervinieron, moderados por María García Montero, PhD, fueron Jorge Manuel Martins Jorge, PhD, que impartió su conferencia dedicada a *Terapia visual deportiva*, y David P. Piñero Llorens, PhD, que lo hizo con su ponencia *Neurodegenerativas*.



■ MESA SESIÓN 7



■ MESA SESIÓN 8

SESIÓN 7 REHABILITACIÓN VISUAL EN BAJA VISIÓN

Coordina y modera:

Rafael J. Pérez Cambrodí, PhD.



Rafael J. Pérez Cambrodí, PhD



Leonela González Vides, MSc

En esta última sesión de la jornada del sábado de OPTOM Meeting Toledo, basada en la consecución de objetivos de orientación, movilidad y autonomía personal, se propusieron retos específicos y presentación de las actividades que nos permitan lograrlos, siempre con la base de criterios de individualidad, flexibilidad y reevaluación constante.

Igualmente, durante la mesa de debate se contó con diferentes testimonios de superación de personas con discapacidad visual que han aplicado herramientas y estrategias que pueden facilitar el aprendizaje de cómo enfrentarse a un proceso completo de rehabilitación.

Moderados por Rafael J. Pérez Cambrodí, PhD, intervinieron Leonela González Vides, MSc, que impartió la conferencia dedicada a *Orientación y movilidad*, seguida de M^a Paz Álvaro Rubio, GOO, que ofreció una ponencia sobre la *Promoción de la autonomía en la baja visión*, aportando distintos testimonios en vídeo. ○





■ MESA SESIÓN 9

SESIÓN 8 EN LAS FRONTERAS DEL CONOCIMIENTO

Coordina y modera:

José Luis Hernández Verdejo, PhD



Ainhua Molina Martín, PhD



Carlos J. H. Rodríguez, MSc



Rubén Cuadrado Asensio, PhD

● En la primera sesión del domingo, se analizaron los tiempos de cambio para nuestra profesión. Estos se han convertido en grandes aliados de la práctica clínica, el uso de *eye-trackers* como herramienta diagnóstica de problemas visuales, la adaptación de los sistemas de realidad virtual en el tratamiento de las disfunciones binoculares o la aplicación

de la realidad aumentada y/o expandida en nuestros pacientes con discapacidad visual.

En la mesa, participaron Carlos J. Hernández Rodríguez, MSc, que habló sobre el *Uso del eye tracker en rehabilitación visual*; José Luis Hernández Verdejo, PhD, sobre *Evolución de la realidad virtual a la realidad expandida*; Esther López Artero, MSc, que disertó sobre *Terapia visual dicóptica y aprendizaje perceptivo*; Ainhua Molina Martín, PhD, que habló sobre *Realidad virtual: enemigo o aliado de la visión binocular*; Juan Portela Camino, PhD, sobre *Nuevas tecnologías en el tratamiento de la ambliopía*; Rubén Cuadrado Asensio, PhD, sobre *Nuevas tecnología en la discapacidad visual* y David P. Piñero Llorens, sobre la *Estimulación de la neuroadaptación*. ○

SESIÓN 9 SESIÓN CLÍNICA

Coordina y modera:

Angel García Muñoz, PhD.



Laura Mena García, PhD



Francisco Lara Lacárcel, PhD



Miguel Ángel Estrella Lumeras, MSc

● Como brillante colofón al congreso OPTOM Meeting Toledo, se desarrolló una última y formativa sesión que estuvo dedicada íntegramente a casos clínicos. Un grupo de expertos invitados, mostró una serie de interesantes casos con los que ilustrar los conocimientos puestos en juego durante las tres jornadas del evento científico-profesional. En esta sesión clínica intervinieron los expertos Esther López Artero, MSc; Juan Enrique Cedrún Sánchez, PhD; Francisco Lara Lacárcel, PhD; Javier Sebastián Carmona, MSc; Macarena Fernández Baca, OD; M^a Paz Álvaro Rubio, GOO; Miguel Ángel Estrella Lumeras, MSc y Laura Mena García, PhD. ○

47 COMUNICACIONES EN PÓSTER EN OPTOM MEETING TOLEDO



■ Exposición en formato póster de los 47 trabajos de investigación relacionados con la Rehabilitación, Terapia Visual Ortóptica presentados por sus autores durante OPTOM Meeting Toledo.



Las comunicaciones en póster siempre han sido una parte fundamental de los congresos organizados por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), tanto OPTOM como OPTOM Meeting; en esta ocasión fueron 47 pósteres los seleccionados por el Comité Científico del congreso OPTOM Meeting Toledo. Todas las 47 comunicaciones en póster aceptadas en OPTOM Meeting Toledo fueron expuestas en paneles digitales en las zonas de paso del Palacio de Congresos de Toledo, El Greco, con sesiones de presentación de cada uno de los trabajos científicos por parte de sus autores. Estas comunicaciones en póster pudieron consultarse de manera permanente en las pantallas táctiles durante los tres días del evento científico-profesional. De esta forma, se expusieron los diferentes trabajos de investigación que incidieron en los distintos ámbitos relacionados con la Rehabilitación, Terapia Visual Ortóptica y

sus avances en este ámbito profesional, como *Prescripción de ayudas de baja visión en miopes magnos con DMAE; Tratamiento de ambliopía anisométrica mediante realidad virtual; Utilización de prismas gemelos en pacientes con distonía cervical; Rehabilitación visual como intervención para mejorar la eficiencia lectora en pacientes con DMAE, etcétera.* Igualmente, se presentaron trabajos relacionados con la evolución de los nuevos dispositivos para baja visión que ayudan a realizar las actividades de la vida diaria, como lupas y telelupas, *eye tracker*, gafas que agrandan las imágenes, telescopios, ayuda con prismas, etcétera. En suma, se presentaron 47 trabajos de investigación de una gran calidad científico-técnica y que atrajeron la atención de una gran mayoría de los congresistas participantes, demostrando con ello la solidez de los estudios de investigación basados en la evidencia científica relacionados con la Rehabilitación, Terapia Visual Ortóptica. ○



■ Eduardo Morán Abad, decano del CNOO.



■ Acto de entrega de los reconocimientos.



■ Eduardo Morán y Miguel Ángel García, director general de CIONE.



■ Reconocimiento a Juan Carlos Martínez Moral.



■ Reconocimiento a José M. González Méjome, recogido por David P. Piñero.

RECONOCIMIENTOS DEL CNOO

En la tarde del sábado, día 3 de junio, se celebró el evento *Meet the experts* auspiciado por el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO) en el salón del Palacio de Congresos de Toledo, El Greco. Su objetivo fue potenciar el conocimiento, los contactos y las relaciones profesionales de todos los congresistas participantes en OPTOM Meeting Toledo con los expertos invitados al congreso y con los representantes de las compañías del sector. Durante este evento el CNOO, encabezado por su decano Eduardo Morán Abad, rindió un reconocimiento público a:

- La compañía CIONE por su inestimable colaboración con la profesión de óptico-optometrista durante estos 50 años. Lo recogió Miguel Ángel García, director general de CIONE.
- Juan Carlos Martínez Moral, como presidente de la revista científica "Journal of Optometry", por su gran apoyo a la investigación clínica sobre la visión.
- José Manuel González Méjome, como *Editor-in-Chief* de la revista científica "Journal of Optometry", por su aporte a la investigación en Óptica y Optometría. En su ausencia, recogió el reconocimiento David P. Piñero Llorens.



■ Grupo en el acto *Meet the experts* auspiciado por el CNOO.



■ Cóctel en OPTOM Meeting Toledo.

RECONOCIMIENTOS A PATROCINADORES Y COLABORADORES



■ ALCON



■ CIONE



■ ESSILORLUXOTTICA

■ IFEMA EXPOÓPTICA



■ WIVI



■ EFFIC



Durante el desarrollo del congreso se rindió un reconocimiento público a todas las compañías que generosamente participaron como patrocinadores y colaboradores en OPTOM Meeting Toledo. Todas recibieron un obsequio conmemorativo.



AMA



CORREOS EXPRES



INDO



SANITAS



BAUSCH+LOMB



BRAINVT



[RECONOCIMIENTOS]



■ CENTROSTYLE



■ MAGERIT VISION



■ ORDUNA e-LEARNING



■ VISION FRAGIL



■ VISIONARY



■ DICOPT



■ MARKENNOVI



■ TOPCON HEALTHCARE



■ VISION PARA LA ACCIÓN



■ ART-LENS



■ HOYA



■ OPTICA2000



■ PROMOCIÓN OPTOMÉTRICA



■ RETIPLUS



■ SÁFILO



**ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS**
Consejo General

EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS AGRADECE LA PARTICIPACIÓN DE LAS SIGUIENTES EMPRESAS:

PATROCINADORES PREMIUM

Alcon



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



Cione
Grupo
de ópticas



EssilorLuxottica



expbóptica

INDO



Sanitas

WIVI 
VISION[®]
visual+cognitive
enhancement

PATROCINADORES

BAUSCH+LOMB
Ver mejor. Vivir mejor.



Be Effic

BRAINVT[®]
BRAIN VISION THERAPIES

centrostyle[®]
around people

DICOPT

**MAGERIT
VISIÓN**

Inspire your eyes
markennovy



ORDUNA
e-Learning

TOPCON
Healthcare
SEEING EYE HEALTH DIFFERENTLY



VISIÓN FRÁGIL
IBERIA



visionary
THERAPY TOOL

COLABORADORES



ART-LENS
Prótesis Oculares

HOYA
FOR THE VISIONARIES

OPTICA2000



**PROMOCIÓN
OPTOMÉTRICA**

Retiplus

Safilo
SEE THE WORLD AT ITS BEST

ORGANIZA:



**ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS**
Consejo General

CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE:



**ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS**
Colegio Nacional

AVALA:



**SOCIEDAD
ESPAÑOLA
OPTOMETRÍA**

COLABORA:



**FUNDACIÓN
SALUD VISUAL**
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO